

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОКТЯБРЬСКИЙ ДЕТСКИЙ
САД «СЕМИЦВЕТИК» МОШКОВСКОГО РАЙОНА
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИНЯТО

Протокол общего собрания
работников МКДОУ
Октябрьский детский сад
«Семицветик»

от

«28» августа 20 26 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Октябрьский детский сад

«Семицветик»

С.Ф. Качумова /Качумова С. Ф.

Приказ № 53/

от «28» августа 20 26 г.



**Инструкция
по организации охраны жизни и здоровья детей
в детском саду и на прогулках**

1. Общие требования безопасности.

1.1. Педагог при проведении занятий и других видов педагогической деятельности должен знать и выполнять:

- инструкцию по организации охраны жизни и здоровья детей во время пребывания в Учреждение (при проведении занятий, во время игр, труда, развлечений и других видов педагогической деятельности в помещении детского сада);
 - санитарные нормы и правила содержания помещений дошкольного образовательного учреждения;
 - правила пожарной безопасности (знать план эвакуации детей на случай пожара, места расположения первичных средств пожаротушения; уметь обращаться с огнетушителем, иметь в группе списки и средства индивидуальной защиты для детей и взрослых на случай пожара и других чрезвычайных ситуаций);
 - правила дорожного движения (знать и изучать с детьми правила поведения на улице, на игровых площадках, в цветнике с целью профилактики детского травматизма);
 - инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.
- 1.2. На время подмены воспитателя (кратковременной или долгосрочной) педагоги и сотрудники Учреждения обязаны брать на себя функции по охране жизни и здоровья детей, спасению и эвакуации их в случае необходимости. Приступая к трудовой деятельности, воспитатель в дошкольном

образовательном учреждении должен знать настоящую инструкцию по охране жизни и здоровья детей в ДОУ, постоянно помнить, что охрана жизни и здоровья детей является его постоянной обязанностью, поэтому воспитателю категорически запрещается оставлять детей без присмотра. При необходимости отлучиться от детей на некоторый период воспитатель обязан предупредить младшего воспитателя, куда и насколько ему надо выйти из группы и попросить его оставить на время свои дела, чтобы присмотреть за детьми. Воспитатель должен знать состояние здоровья каждого ребенка, организовывать свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей, а также здоровья.

1.3. Внешний вид воспитателя обязан служить образцом для подражания детей и их родителей.

1.4. Следует внимательно следить за влажностью воздуха, температурным режимом в группе и освещением. Непосредственно образовательная деятельность должна проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм в проветренном помещении, после влажной уборки (влажность воздуха должна быть 40–45 %). Температура в группах должна быть не ниже +18–20 °С, в музыкальном зале не ниже +16 °С, в спальне не ниже +19 °С, в туалетной не ниже +20 °С.

1.5. Ежедневно до начала своей трудовой деятельности воспитатель должен сделать осмотр групповой комнаты, туалетной комнаты и спальни. Обо всех обнаруженных неисправностях мебели, оборудования или помещений нужно немедленно поставить в известность заведующего хозяйством или заведующего ДОУ.

1.6. Воспитатель должен строго соблюдать правила санитарно-эпидемиологического режима.

1.7. Правила, которые изложены в данной инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в ДОУ (детском саду), являются обязательными для исполнения всеми сотрудниками детского сада.

1.8. По указанию медицинской сестры необходимо обеспечивать строгое соблюдение карантина.

1.9. Во избежание заноса какой-либо инфекции строго запрещается передача из одного детского сада в другой во временное пользование праздничных костюмов и других атрибутов для праздника.

1.10. Категорически запрещается впускать на территорию детского сада особенно в здание неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение детского сада.

1.11. В детском саду необходимо строго соблюдать действующие Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН., правила по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.

1.12. Работникам дошкольного образовательного учреждения запрещается забирать своих детей на рабочее место до окончания смены.

1.13. Все окна, которые открываются, должны открываться внутрь, закрепляться крючками или шпингалетами.

1.14. Не следует допускать наличия в дверях пружин и блоков. Двери должны быть на автоматическом доводчике.

1.15. Технические осмотры здания детского сада обязаны проводиться систематически (осмотр штукатурки потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляционных установок, электроарматуры, санитарно-технических установок в санитарных комнатах). Необходимо осуществлять систематический контроль исправности водопровода, канализации, следить за устойчивостью и исправностью фрамуг, форточек, физкультурных приборов и оборудования, имеющейся мебели. Портреты, картины, огнетушители, шкафы для игрового, строительного, методического и дидактического материала, а также шкафы для одежды и прочих детских вещей, вешалки для одежды и полотенца должны прочно прикрепляться к полу или стене.

1.16. Технические осмотры помещений и территории детского сада осуществляют ежедневно:

- Воспитатели перед приёмом детей в группу, совершают обязательный обход своего участка и всех помещений группы. В случае обнаружения опасных предметов (стёкла, бутылки, шприцы, палки и прочее) педагог должен незамедлительно аккуратно убрать их с территории, либо сообщить о найденном дворнику и убедиться в очистке участка. Не допускается приём детей в непроверенное помещение или участок. В случае обнаружения травмоопасных построек, явлений (наледи, треснувшее дерево), мебели или оборудования, которое воспитатель не способен убрать самостоятельно, необходимо принять экстренные меры по недопущению детей к травмоопасному месту или оборудованию, следует чем-нибудь оградить это место.
- Заведующий хозяйством в начале своего рабочего дня совершает технический осмотр всех помещений и территории дошкольного образовательного учреждения, принимает необходимые меры по устранению травмоопасных ситуаций. Доводит до сведения заведующего ДОУ и воспитателя о возможности использовать помещение, оборудование или участок для работы с детьми.
- Повар проверяет перед началом рабочего дня всё имеющееся оборудование и помещение пищеблока.
- Другие сотрудники, которые работают в отдельных помещениях или кабинетах (прачка, учитель-логопед, музыкальный руководитель, инструктор по физическому воспитанию, педагог-психолог, медсестра) производят осмотр закреплённых за ними кабинетов или помещений. В случае обнаружения какой-либо поломки или неисправности немедленно принимают соответствующие меры по обеспечению безопасности детей.
- Обо всех поломках и неисправностях оперативно сообщают заведующему хозяйством.

1.17. Не разрешается вбивать гвозди на уровне роста детей в помещениях детского сада, в постройках, навесах на участке.

1.18. Подставки для цветов в групповых комнатах, музыкальном зале и кабинетах обязательно должны быть устойчивыми. Цветочные горшки с комнатными растениями должны находиться на высоте ниже роста детей. Требования к содержанию в помещениях Учреждения растений:

- недопустимо содержание в группах ядовитых и колючих растений;
- комнатные растения в уголках природы размещаются с таким расчетом, чтобы ребенок мог осуществлять уход за ними, стоя на полу;
- при поливе растений ребенок должен держать лейку ниже уровня своей груди, чтобы вода не стекала за рукава и не попадала на одежду;
- на подоконниках помещений Учреждения запрещается размещать комнатные растения, снижающие уровень естественного освещения;
- подставки для цветов в групповых комнатах должны быть устойчивые, не выше 65–70 см от пола.

1.19. В детском саду всеми сотрудниками должны строго соблюдаться правила пожарной безопасности. Каждый сотрудник должен знать установленные правила пожарной безопасности, инструкцию о мерах пожарной безопасности в ДОУ, уметь обращаться с огнетушителями, знать план экстренной эвакуации детей на случай пожара, инструкцию по проведении эвакуации.

1.20. В дошкольном образовательном учреждении должны быть вывешены на видном месте адреса и номера телефонов заведующего ДОУ, медицинской сестры, пункта скорой помощи, заведующего хозяйством, пожарной службы, МЧС.

1.21. Персонал детского сада должен быть подготовлен к оказанию первой доврачебной помощи при возникновении внезапного заболевания ребёнка или произошедшем несчастном случае. В Учреждение в процессе непосредственно образовательной деятельности и других видов детской деятельности необходимо организовать обучение детей правилам безопасного поведения в быту, на улице и в самом учреждении. Для формирования сознательного и ответственного поведения в рамках образовательной программы с воспитанниками проводить занятия по правилам дорожного движения, пожарной безопасности, электробезопасности, по профилактике бытового травматизма и т. д. Занятия проводятся воспитателями, учителем-логопедом, педагогом-психологом и др. педагогами в интересной для детей форме. К работе необходимо активно подключать родителей. Контроль знаний осуществлять путем опроса воспитанников, проведения итоговых практических занятий, наблюдения за выполнением усвоенных правил безопасного поведения в естественной обстановке.

Воспитатель обязан иметь адреса детей, сведения о месте работы родителей, контактные телефоны родителей и близких родственников. В учреждении на видном месте вывешиваются адреса и номера телефонов администрации ДОУ, скорой помощи, пожарной и других аварийных служб.

1.22. Запрещено вносить в групповые комнаты кипятилок. Не разрешается мытьё столовой и чайной посуды в присутствии детей. Получать питание, температура которого не выше 40 градусов. В момент раздачи пищи дети не

должны находиться за столами. Запрещается брать детей на пищевой блок за получением питания, поручать им выносить мусор и отходы к общему контейнеру, доверять детям осуществлять мытье полов и посуды.

1.23. Во избежание желудочных заболеваний и пищевых отравлений заведующий дошкольным образовательным учреждением и повар обязаны ежедневно производить контроль доброкачественности выдаваемых на кухню продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи заведующим детским садом и бракеражной комиссией перед подачей её детям, с отметкой результатов в специально предназначенном для этого журнале.

1.24. Хранение и приготовление пищи нужно осуществлять в полном соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима труда в дошкольных образовательных организациях».

1.25. Сотрудники пищевого блока обеспечивают недоступность проникновения каких-либо посторонних лиц на пищеблок.

1.26. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки фальшь вилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов. Электропроводка в помещениях ДООУ должна быть тщательно изолирована, а электроприборы недоступны для детей. Запрещается использование в присутствии детей электрочайников, электрических щипцов для завивки волос, электрокипятильников и других электрических нагревательных приборов, установки (кулеры) для обеспечения водно-питьевого режима детей не должны иметь подключение в электросеть.

2. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

2.1. В случае возникновения каких-либо аварийных ситуаций, необходимо принять соответствующие меры, немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему дошкольным образовательным учреждений (при отсутствии – иному должностному лицу), при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 103.

2.2. Не приступать к трудовой деятельности при плохом самочувствии или внезапной болезни.

2.3. В случае появления неисправности электрических приборов (посторонний шум, искрение и запах гари) надо немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заведующему хозяйством или иному должностному лицу при его отсутствии; работу продолжать только после полного устранения возникшей неисправности.

2.4. При возникновении пожара следует немедленно сообщить об этом заведующему дошкольным образовательным учреждением (при отсутствии - иному должностному лицу) и в ближайшую пожарную часть по телефону 101,

приступить к экстренной эвакуации воспитанников (согласно плану эвакуации и инструкции по эвакуации).

2.5. При получении травмы необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет детского сада и сообщить об инциденте заведующему ДОУ.

3. Требования безопасности во время нахождения детей в группе.

3.1. Все имеющиеся предметы в группе, шкафы, полки, пианино или фортепиано, зеркала, подставки для цветов должны быть прочно закреплены; строго запрещается вбивать крючки, гвозди на уровне глаз детей.

3.2. Необходимо тщательно следить за исправностью физкультурного оборудования, которое находится в группе. Важно своевременно сообщать о неисправностях заведующему по административно-хозяйственной части (завхозу).

3.3. Категорически запрещается использовать канцелярские кнопки, скрепки, швейные булавки. Иглы, булавки воспитатель обязан по счету хранить в недоступном для детей месте. Пользоваться иглами и ножницами дети могут лишь под контролем воспитателя.

3.4. Не проводить в перерывах между непосредственно образовательной деятельностью сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу. Запрещается производить открытие окон и проветривание в присутствии детей.

3.5. В группе нельзя пользоваться: электроприборами, чайниками, электрическими кипятилниками, утюгами и т.д.

3.6. Не оставлять на длительный период включенными электроприборы (фильмоскопы, проигрыватель, магнитофон, телевизор, мультимедийный проектор), штепсельную вилку вынимать из розетки можно только чистыми сухими руками.

3.7. Строго запрещается приносить в групповые комнаты кипятков. Подавать пищу из кухни нужно лишь в то время, когда в коридорах и на лестницах отсутствуют дети. Для питья разрешено использовать только кипяченую воду.

3.8. Употреблять в пищу продукты (торты, пирожные, конфеты и так далее), принесенные в группу посторонними людьми, нельзя.

3.9. Важно строго соблюдать маркировку мебели, посуды, ветоши, ведер, уборочного инвентаря.

3.10. Каждый ребенок в детском саду должен иметь индивидуальное полотенце, расческу, салфетку, постель, шкафчик; в ясельной группе необходим также горшок.

3.11. Категорически запрещается посылать детей с каким-либо поручением без присмотра.

3.12. Запрещается брать детей на процедуры и занятия без уведомления воспитателя.

3.13. При проведении дезинфекции помещений растворами следует соблюдать необходимые меры предосторожности.

- 3.14. Нельзя приносить в группу растворы или жидкости, пары которых могут быть опасны для здоровья, а также лекарства и таблетки.
- 3.15. Воспитатели в дошкольном образовательном учреждении должны вести специальную тетрадь здоровья и карту стула в ясельных группах или во время карантина в дошкольных группах.
- 3.16. Воспитатель обязан содержать свое рабочее место в чистоте, обеспечивать наличие свободного доступа ко всем входам, выход из помещения группы должен быть не захламлен и всегда свободен для возможной экстренной эвакуации в случае чрезвычайной ситуации.
- 3.17. Запрещается входить в группу с детьми в верхней одежде, посещать группу посторонними лицами.
- 3.18. Воспитатель должен требовать от родителей, чтобы детская обувь имела задники. Не разрешается носить в детском саду тапки домашние и чешки, обувь, которая подлежит влажной обработке. Воспитатель должен следить, чтобы обувь у детей была всегда застегнута.
- 3.19. Воспитатель обязан проводить работу с родителями по вопросам контроля наличия в карманах детей острых предметов, спичек и лекарств.
- 3.20. В соответствии с инструкцией по охране жизни и здоровья детей в ДОУ (детском саду) воспитатель должен отдавать детей только их родителям, либо взрослым родственникам по просьбе родителей, которые не моложе 18-ти лет.
- 3.21. Воспитателю необходимо тщательно закрывать наружные двери после приема всех детей.
- 3.22. Следует постоянно и внимательно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением детских помещений. Не допускается сквозное или одностороннее (боковое) проветривание помещений в присутствии детей. Воспитатель и другие сотрудники группы никогда не допускают хождения детей босиком в проветриваемом помещении.
- 3.23. Во время бодрствования, занятий, кормления и сна детей воспитатель не должен оставлять группу без присмотра. Для того, чтобы дети хорошо и вовремя засыпали воспитатель должен соблюдать режим дня, занятий, отдыха и двигательной активности детей, то есть движениям детей должно отводиться не менее 50-ти процентов времени пребывания в ДОУ, а также необходимо соблюдать требования методики организации разных видов детской деятельности.
- 3.24. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и прочее) должна занимать не менее трех-четырех часов.
- 3.25. Образовательный процесс в дошкольном образовательном учреждении должен соответствовать программам и технологиям обучения и воспитания, методам и организации учебно-воспитательного процесса возрастным и психофизиологическим возможностям детей. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию только при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

3.26. Время использования электронных средств обучения (ЭСО) в образовательном процессе регулируется санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.4.2.4283-26. Продолжительность непрерывного использования экрана при демонстрации обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях обучающимися, не должна превышать для детей 5–7 лет — 5–7 минут. Занятия с использованием ЭСО (электронные средства обучения) в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Если ребёнок носит очки, то во время занятия или просмотра их следует обязательно надеть.

Электронные средства обучения (ЭСО)	Возраст	На занятии не более мин.,	Суммарно в день в ДОО не более мин.,
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10

3.27. Воспитателю необходимо тщательно следить за тем, чтобы дети без разрешения не ели никаких растений (ягод, грибов, трав), не приносили в детский сад жевательную резинку, не брали в рот посторонние предметы (детали конструктора, косточки от ягод и фруктов, пуговицы, монетки и так далее); необходимо внимательно следить за тем, чтобы во рту детей ничего не было во время занятий, игр, движений и сна.

3.28. Каждый ребёнок в детском саду должен обладать индивидуальной расчёской, полотенцем, зубной щёткой.

3.29. Воспитатель, соблюдая инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников в ДОО, обязан следить за тем, чтобы дети не приносили из дома никаких лекарственных препаратов, спичек, различных химических веществ. Воспитатель также несёт ответственность за разъяснительную работу родителям по недопущению принесения в дошкольное образовательное учреждение опасных для жизни и здоровья детей предметов и веществ, не хранили их в своих шкафчиках в раздевальной комнате, карманах и личных вещах.

3.30. Иглы, булавки следует хранить в недоступном для детей месте. Ножницы для занятий с воспитанниками детского сада должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими детям разрешается только под руководством и непосредственном присутствии и наблюдении воспитателя. Воспитатель обязан следить за тем, чтобы дети не приносили в дошкольную образовательную организацию колющие и режущие предметы, не хранили их в своих шкафчиках в раздевальной комнате и личных вещах. Недопустимо сотрудникам оставлять колющие и режущие предметы без присмотра в местах, которые доступны для детей.

3.31. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп по продолжительности не должен превышать 20-ти минут в день.

3.32. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста – составляет 12 – 12,5 часов, из которых 2,0 – 2,5 отводится для дневного сна. Перед сном не рекомендуется проведение с воспитанниками подвижных и эмоциональных игр. Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать в первую очередь и поднимать последними. В разновозрастных группах более старших детей после сна поднимают немного раньше.

3.33. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальняной комнате обязательно. Не допускается удерживание в постели детей, которые проснулись незадолго до окончания сончаса, также недопустимо запрещать детям покидать свою постель с целью посещения туалета.

4. Требования безопасности во время нахождения детей на прогулке.

4.1. Земельный участок дошкольного образовательного учреждения должен иметь ограждение высотой не меньше 1,6 метра.

4.2. Ямы на участке детского сада необходимо засыпать; мусорные ящики нужно держать на запоре. На участке не должно быть опасных для жизни и здоровья детей предметов (неструганых досок, ящиков с торчащими гвоздями, обрывков электропровода, битого стекла, посуды, шприцев и др.). Нужно с систематической регулярностью проверять, нет ли на участке дошкольного заведения сухостойных деревьев, не допускать торчащих веток растений на участке. Перед приёмом детей и выходом детей на участок ДОУ осмотр делает воспитатель, устраняет мелкие неполадки по необходимости или сообщает заведующему хозяйством, в случае если не может самостоятельно исправить сложные неполадки и неисправности. Запрещается делать кирпичные барьеры вокруг цветочных клумб.

4.3. На участке детского сада воспитатель обязан постоянно находиться вместе с детьми: проводить подвижные игры, физические упражнения, игры по желанию детей и другую педагогическую воспитательную работу. Сотрудник дошкольного образовательного учреждения обеспечивает безопасность каждого ребёнка в группе. Обучает детей правилам безопасного поведения, производит страховку детей в момент выполнения воспитанниками сложных или опасных упражнений: лазанья по лестницам, подъём и скатывание с гор, бег, прыжки, качание на качелях, катание по ледяным дорожкам и др. Воспитатель ни в коем случае не допускает нахождения детей без своего присутствия за верандами, кустарниками, стенами построек и т.д.

4.4. Физкультурное и игровое оборудование на участке (горки, лесенки, шведские стенки, качалки и прочие малые архитектурные формы) должны быть устойчивыми, иметь прочные рейки, а также перила. Воспитатель систематически должен осуществляться контроль за сохранностью и исправностью этого оборудования.

4.5. Воспитатель, прежде чем допустить детей на то или иное имеющееся оборудование или снаряд должен проверить его устойчивость, прочность и безопасность для жизни и здоровья детей. При выполнении физических

упражнений в ходе физкультурных мероприятий (занятий, досугов, праздников и так далее) воспитатель и инструктор по физическому воспитанию обязаны совместно обеспечивать полную безопасность и страховку детей во время проводимых занятий.

4.6. Не допускается самостоятельное, без непосредственного присутствия и страховки воспитателя, выполнение детьми упражнений на лестницах, ледяных дорожках, горках, качелях и т.д. Всё оборудование участка ДОО для игр и занятий детей должно строго соответствовать требованиям действующих СанПин и технике безопасности.

4.7. Крыши всех построек должны своевременно очищаться от снежных масс; нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек. Необходимо очищать от снега и льда, а также посыпать песком дорожки, наружные лестницы и детские площадки на участке. Нельзя разрешать воспитанникам дошкольной организации катание на ногах с ледяных горок.

4.8. Воспитатель организует тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не покидали пределы участка детского сада. В случае самовольного ухода ребёнка с территории ДОО нужно немедленно: оповестить заведующего дошкольным образовательным учреждением, отправить на его розыски сотрудника детского сада, а также сообщить об уходе ребёнка в ближайшее отделение полиции и родителям. Воспитатель не имеет права допускать самостоятельные выходы из помещения детского сада или с участка в помещение детей без сопровождения. О сопровождении ребёнка воспитатель должен договориться заранее с другими сотрудниками ДОО: учитель-логопед, младший воспитатель, медицинский работник, инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель и др.

4.9. Входные двери дошкольного заведения должны быть снабжены звонком, иметь запор на высоте, которая недоступна ребёнку, постоянно закрываться.

4.10. Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребёнка в детский сад, должны лично передавать ребёнка воспитателю, принимающему воспитанников в этот день. Вечером при уходе детей из ДОО воспитатель обязан лично передавать ребёнка матери, отцу или другому лицу, которое пришло за ним. Родители заранее договариваются относительно тех лиц, которым они доверяют забирать ребёнка из детского сада: родители предъявляют письменное заявление и лично знакомят воспитателя с человеком, который будет забирать ребёнка. Воспитатель ДОО не имеет права передавать ребёнка другим детям.

4.11. Отправляясь на экскурсию или на прогулку по улице, воспитатель обязан знать точное число детей, которых он берёт с собой и получить письменное согласие родителя (законного представителя) на выход ребёнка из детского сада. Если в детском саду по какой-то причине остаются дети из группы, то они должны по указанию заведующего дошкольного учреждения находиться под присмотром определённого сотрудника.

4.12. Экскурсии, проводимые в целях ознакомления с трудом взрослых, должны быть тщательно подготовлены с учетом возрастных и физических

возможностей воспитанников. Детей должны сопровождать не менее 2 взрослых. В случае дальней прогулки группы с воспитателем следует направлять ещё кого-то из персонала детского сада (младшего воспитателя, учителя-логопеда, инструктора по физическому воспитанию, музыкального руководителя). В этом случае один взрослый идёт впереди колонны детей, другой сзади, оба с красными флажками. Воспитатель имеет право привлекать родителей воспитанников ДОО к их сопровождению. Запрещаются экскурсии и прогулки за пределы Учреждения без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации. Воспитатель должен обеспечить детям группы питьевой режим.

4.13. При переходе с детьми через улицу необходимо обеспечить соблюдение осторожности и строго выполнять правила уличного движения, а также соблюдать инструкцию «О выходе детей за пределы детского сада».

4.14. Экскурсии на водоём, пруд, лесную поляну, игровую площадку, магазин, парикмахерскую и так далее могут проводиться только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем, выбора безопасного пути следования и удобного места. О безопасном пути, выбранном месте воспитатель обязательно оповещает заведующего ДОО.

4.15. В жаркое время во избежание перегрева воспитанники детского сада должны носить лёгкие головные уборы.

4.16. С целью сохранения и укрепления здоровья детей в дошкольной образовательной организации проводятся прогулки на открытом воздухе, которые должны осуществляться не реже двух раз в день в соответствии с СанПиН, требованиями Программы воспитания и обучения в детском саду. Воспитатель должен напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в помещение Учреждения: не бежать, не толкаться, при спуске и подъёме, держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др. Ежедневная продолжительность прогулки детей должна составлять 4-4,5 часов. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 метров в секунду продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 метров в секунду для детей до 4-х лет, а для детей в возрасте 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15 метров в секунду. Для обеспечения наиболее высокого оздоровительного эффекта прогулки воспитателю необходимо:

- Не допускать беспричинного сокращения времени пребывания детей на свежем воздухе;
- Обеспечивать достаточно высокую двигательную активность воспитанников ДОО во время прогулки при условии рациональной одежды детей, соблюдать методические требования и методику организации и проведения прогулок на свежем воздухе (наблюдение, подвижные игры с группой, с подгруппой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по их интересам). Подвижные игры и

физические упражнения на прогулке должны проводиться не менее 10-15 минут каждый день с учётом возрастных особенностей.

4.17. Заведующий детским садом несет ответственность за выполнение настоящей инструкции по охране жизни и здоровья детей в ДОО (детском саду), организацию работы и создание условий по охране жизни и здоровья детей в дошкольном учреждении.

4.18. Старший воспитатель ДОО является ответственным за организацию работы по созданию здоровых и безопасных условий при проведении воспитательно-образовательного процесса с воспитанниками.

4.19. Воспитатель строго соблюдает положения должностной инструкции воспитателя в ДОО.

4.20. Воспитатель дошкольного образовательного учреждения несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения учебных занятий, режимных моментов, трудовой и игровой деятельности, а другие сотрудники детского сада (инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель и другие) во время работы с детьми.

5. Требования безопасности по окончании работы в помещениях.

5.1. По окончании работы необходимо сообщить подменному воспитателю или другому подменному педагогу о количестве детей, состоянии их здоровья, текущих делах, кого из детей забрали.

5.2. Следует привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.

5.3. Выключить демонстрационные, электрические приборы, ТСО (технические средства обучения).

5.4. Убрать документацию, пособия, оборудование в специально предназначенные места.

5.5. Привести в порядок помещение (убрать игрушки, пособия, проверить расстановку мебели, размещение детских вещей).

5.6. Вымыть игрушки. Игрушки моют ежедневно в конце дня, а в ясельных группах – 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.

5.7. Проветрить помещение. Закрыть окна, фрамуги, выключить свет, закрыть входные двери.

С инструкцией ознакомлены, второй экземпляр получили:

Дата	Ф.И.О. работника	Должность работника	Подпись

[illegible]

[illegible]